

# Lista de verificação para avaliação da idade gestacional no 2.º trimestre durante CPN

(Para ser utilizada em termos práticos pelo praticante e pelo facilitador no final do curso)

Coloque um “✓” na caixa do caso se a etapa/tarefa tiver sido executada **satisfatoriamente**, um “X” se não tiver sido executada **satisfatoriamente**, ou **N/O** se não tiver sido observado.

**Satisfatoriamente:** Executou a etapa/tarefa em conformidade com os procedimentos odiretrizes padrão

**Insatisfatoriamente:** Não foi capaz de executar a etapa ou tarefa em conformidade com os procedimentos ou diretrizes padrão

**Não observado:** Etapa ou tarefa não executada pelo participante durante a avaliação do formador

Praticante: \_\_\_\_\_ Data de observação: \_\_\_\_\_

Lista de verificação para avaliação da idade gestacional no 2.º trimestre durante CPN (Muitas das seguintes etapas/tarefas podem ser executadas em simultâneo.)					
Etapa/tarefa	Casos				
<b>Preparação</b>					
1. Prepare o equipamento necessário para o contacto de cuidados pré-natais: balança; aparelho de tensão arterial; estetoscópio; termómetro; fita métrica; comprimidos de ferro/ácido fólico; vacina/seringa antitetânica; SP; copo limpo e água para consumo; marquesa/escada; exame de proteína da urina; exame de hemoglobina; exame de sífilis; teste de diagnóstico rápido do HIV; teste de diagnóstico rápido da malária; vacina antitetânica; sabonete/água/toalha; luvas; recipiente de material médico cortante; balde de lixo; livrode CPN e cartão clínico/caderneta.					
2. Cumprimente respeitosamente a mulher e o seu acompanhante (se desejar levar um acompanhante) e peça-lhes cordialmente que se sentem. Informe o que vai fazer e responda às suas dúvidas.					
3. Providencie sempre que possível apoio e tranquilização emocional contínuos.					
<b>Competência/atividade executada satisfatoriamente</b>					
<b>História clínica</b>					
1. Faça uma avaliação inicial rápida: pergunte como se sente e responda de imediato a quaisquer perguntas urgentes.					
2. Pergunte-lhe o seu nome, idade, número de gravidezes anteriores e as datas dos partos, complicações/resultados e número de filhos vivos.					
3. Pergunte se actualmente está a amamentar.					
4. Pergunte-lhe se tem alergias a medicamentos ou alimentos.					

Lista de verificação para avaliação da idade gestacional no 2.º trimestre durante CPN (Muitas das seguintes etapas/tarefas podem ser executadas em simultâneo.)					
Etapas/tarefa	Casos				
5. Pergunte-lhe acerca dos seus períodos menstruais: qual a sua periodicidade e regularidade, a sua duração e a quantidade de fluxo.					
6. Pergunte-lhe acerca dos seus antecedentes de uso de contraceptivos, incluindo o uso do método de amenorreia lactacional ou outros métodos modernos, quando foram iniciados e descontinuados.					
7. Pergunte-lhe a data do <b>primeiro dia</b> do seu último período menstrual normal (UPMN) e a respeito de qualquer hemorragia desde essa altura.					
8. Pergunte-lhe se tem tido problemas nesta gravidez, tais como hemorragias ou cólicas.					
9. Pergunte-lhe se efectuou algum teste de gravidez, em que data e o resultado.					
10. Pergunte-lhe se efectuou algum exame de ultrassom nesta gravidez, em que data e o resultado.					
11. Pergunte-lhe se sentiu movimentos fetais e, em caso afirmativo, a data em que os mesmos foram iniciados.					
12. Calcule a idade gestacional e a data provável do parto (DPP). (Utilize uma roda de gravidez ou registe a data do <b>primeiro dia</b> do último período menstrual normal (UPMN), subtraia 3 meses e adicione 7 dias; por exemplo, o primeiro dia do UPMN foi 1 de março de 2015; DPP = 8 de dezembro de 2015)					
13. Pergunte-lhe acerca da sua situação de imunização contra o tétano. Solicite o cartão da vacina antitetânica caso tenha feito					
14. Pergunte-lhe acerca de medicamentos, suplementos e produtos à base de plantas, bem como sobre o consumo de álcool e tabaco.					
15. Pergunte-lhe acerca de problemas de saúde gerais e se foi ou está a ser submetida a algum tratamento para a hipertensão, doença cardíaca, anemia, malária, diabetes, HIV, tuberculose, etc.					
16. Pergunte-lhe acerca do uso de sulfadoxina-pirimetamina (SP) nesta gravidez.					
17. Pergunte-lhe acerca do uso de rede mosquiteira impregnada com inseticidas de longa duração (REMILD).					
18. Pergunte-lhe se tem alguma dúvida e forneça respostas claras.					
19. Registe as informações clínicas no cartão, ficha/caderneta da mulher e no livro de CPN.					
<b>Competência/atividade executada satisfatoriamente</b>					
<b>Exame físico</b>					
1. Lave as mãos e seque-as.					
2. Pergunte à utente se necessita de esvaziar a bexiga e, se necessário, peça-lhe para guardar alguma urina para a realização de análises.					
3. Se ainda não o tiver feito, registe os sinais vitais (quando indicado, pressão arterial, pulsação, temperatura).					
4. Verifique a existência de sinais de palidez na conjuntiva ocular e nas palmas das mãos; verifique a presença de inchaço no rosto e nas mãos					
5. Verifique se existem lesões nos seios e mamilos.					

<b>Lista de verificação para avaliação da idade gestacional no 2.º trimestre durante CPN</b> <b>(Muitas das seguintes etapas/tarefas podem ser executadas em simultâneo.)</b>					
<b>Etapas/tarefa</b>	<b>Casos</b>				
6. Examine o abdómen e a altura do fundo do útero em relação à sínfise púbica e ao umbigo (13–20 semanas). Se conseguir apalpar o útero a pelo menos 3 dedos acima da sínfise, é muito provável que a gravidez esteja no segundo trimestre.					
7. Se o útero estiver no umbigo ou acima do mesmo, oiça a frequência cardíaca fetal com um fetoscópio.					
8. Se for o primeiro contacto CPN ou se a mulher referir que tem tido problemas, coloque as luvas e examine a genitália externa relativamente a hemorragias, corrimento e lesões.					
9. Retire as luvas e descarte-as no lixo; lave as mãos com água e sabão e seque-as.					
10. Informe a mulher a respeito dos resultados do exame; registre as informações clínicas no cartão, ficha/caderneta da mulher e no livro da CPN.					
<b>Competência/atividade executada satisfatoriamente</b>					
<b>Testes de rastreio/tratamentos</b>					
1. Lave e seque as mãos e coloque luvas; informe a mulher acerca dos exames que serão efetuados e responda a eventuais dúvidas					
2. Colha sangue para fins de testes de rastreio: hemoglobina, sífilis, HIV e exames de diagnóstico rápido para a deteção de malária, se houver suspeita da doença.					
3. Descarte as seringas/agulhas/lancetas num recipiente de material médico cortante; etiquete as amostras e certifique-se de que as mesmas são levadas para o local apropriado para respetivo processamento.					
4. Retire as luvas, lave e seque as mãos.					
5. Quando indicado, dê a primeira vacina antitetânica.					
6. Se a mulher estiver no segundo trimestre (13 ou mais semanas de gestação) e se ainda não tiver recebido SP no último mês e se não estiver a tomar cotrimoxazol, aconselhe-a sobre a necessidade de tomar sulfadoxina-pirimetamina e forneça-lhe essa medicação sob direta observação da toma (DOT), utilizando um copo limpo e água para consumo.					
7. Forneça-lhe um REMILD e aconselhe-a sobre a sua importância e modo de utilização.					
8. Forneça aconselhamento sobre a necessidade de tomar ferro/ácido fólico e forneça-lhe comprimidos de ferro e ácido fólico (30 – 60 mg de ferro elementar; 0,4 mg de ácido fólico) que sejam suficientes até ao próximo contacto.					
9. Registe no cartão, ficha/caderneta da mulher e de registo d CPN, os resultados dos exames, vacinas, fornecimento de sulfadoxina-pirimetamina, REMILD, ferro/ácido fólico e desparasitante ( mebendazol/albendazol).					
<b>Competência/atividade executada satisfatoriamente</b>					

Lista de verificação para avaliação da idade gestacional no 2.º trimestre durante CPN (Muitas das seguintes etapas/tarefas podem ser executadas em simultâneo.)					
Etapa/tarefa		Casos			
Formular o plano de cuidados					
1. Com base nos resultados da história, do exame físico e dos resultados de testes de despistagem, formule um plano de cuidados para resolver eventuais problemas e necessidades e discuta com a mulher.					
Competência/atividade executada satisfatoriamente					
Aconselhamento (pode ser individualmente e/ou em grupo)					
1. Preste aconselhamento relativamente à prontidão da preparação/complicações do parto, incluindo sinais de alerta e de como proceder no caso da sua ocorrência.					
2. Preste aconselhamento a respeito do uso associado de comprimidos de ferro e ácido fólico para a prevenção da anemia durante a gravidez.					
3. Preste aconselhamento sobre o uso de REMILD.					
4. Preste aconselhamento relativamente a outras questões relevantes para o plano de cuidados da mulher e responda as perguntas que fizer.					
5. Marque a data do próximo contacto CPN e certifique-se de que a mulher compreende a importância de CPN continuados, que incluem a toma de SP pelo menos uma vez por mês.					
6. Agradeça à mulher por ter vindo à consulta pré-natal.					
Competência/atividade executada satisfatoriamente					