

# Estimación de la edad gestacional y consejería a clientes de atención prenatal en el contexto del Zika

## Utilizando la Rueda del Embarazo MCSP-Zika

Agosto 2017

[www.mcspprogram.org](http://www.mcspprogram.org)

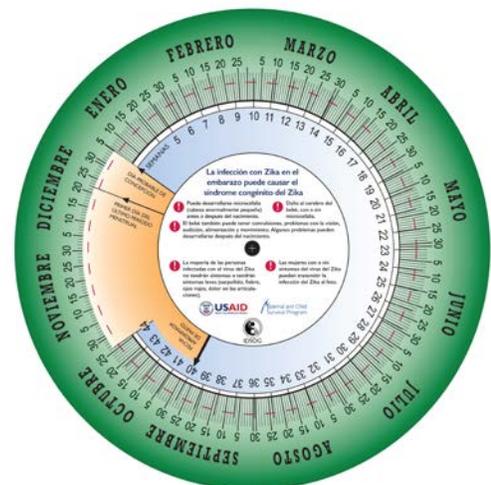
### Mensajes clave

- La estimación de la edad gestacional y la fecha probable de parto son componentes críticos de la atención a las mujeres gestantes.
- El virus Zika puede causar infección en las madres y sus bebés y en algunos casos puede causar defectos al nacer y problemas con el desarrollo.
- Brindar consejería a las clientes sobre la prevención es una parte importante de la atención prenatal para las mujeres con riesgo de infección por el virus Zika.
- La rueda del embarazo Zika puede apoyar a los proveedores a recordar los componentes importantes de consejería para las mujeres con riesgo de infección por el virus Zika en el embarazo, así como también a estimar la edad gestacional y la fecha probable del parto.

### Antecedentes

La estimación de la edad gestacional (EG) y la fecha probable de parto (FPP) son componentes críticos de la atención para todas las clientes en su atención prenatal (APN) y en su atención durante el parto. La entrega segura y efectiva de intervenciones oportunas en el embarazo depende de tener un conocimiento correcto de la EG de una mujer gestante. Las ruedas del embarazo pueden ayudar a los proveedores de salud y sus clientes a entender hasta que punto ha avanzado su gestación. La estimación exacta y precisa de la EG también contribuye a un mejor diagnóstico del parto prematuro, y puede facilitar la preparación para el parto y en caso de complicaciones ayudando a las clientes a estimar el momento de sus partos. Los proveedores que brindan atención a mujeres que viven en, viajan a o tienen parejas que viajan a zonas con transmisión activa del virus Zika, pueden usar la Rueda del Embarazo MCSP-Zika como apoyo de trabajo para brindar consejería a las clientas tanto sobre aspectos clave de la prevención y manejo de la infección por Zika como para estimar la EG. Este informativo presenta un resumen de los puntos de consejería en la Rueda del Embarazo MCSP-Zika, así como una guía sobre cómo usar las ruedas de embarazo en general. Tanto la Rueda del Embarazo MCSP-Zika como este informativo pueden incorporarse a las estrategias de capacitación existentes para los proveedores que trabajan en áreas donde las mujeres gestantes están en riesgo de infección por el virus Zika, como parte de estrategias más amplias para mejorar el contenido de la APN, incluyendo la estimación de la EG. Se puede aprender a usar una rueda de embarazo a través de actividades "prácticas" usando escenarios clínicos reales o simulados, los que pueden ocurrir en el contexto de la educación pre-servicio, educación en servicio o mentoría clínica. La EG estimada por la fecha

**Figura I. Anverso de la Rueda del Embarazo MCSP-Zika**



de la última regla (FUR) es una estrategia que los proveedores de salud pueden combinar con otros elementos importantes de la información clínica, incluyendo el tamaño uterino y/o la ecografía (si está disponible) para obtener la mejor estimación obstétrica de la edad gestacional.<sup>1</sup>

## Consejería a clientes sobre el impacto potencial y los síntomas de infección durante la gestación

Como se describe en el anverso de la Rueda del Embarazo MCSP-Zika, los proveedores deben brindar consejería a las clientes sobre los posibles efectos y síntomas de la infección por el virus Zika (ver Figura 1). La infección por el virus Zika puede pasar de una mujer gestante a su feto y causar malformaciones como microcefalia (cabeza anormalmente pequeña), malformaciones oculares, problemas auditivos, problemas con la función cerebral y otros graves impactos en el desarrollo normal. Algunas investigaciones han sugerido un mayor riesgo de efectos adversos en fetos de madres que están infectadas con el virus Zika en el primer trimestre (menos de 14 semanas) en comparación con los otros trimestres del embarazo.<sup>2</sup> Sin embargo, la infección por el virus Zika durante cualquier trimestre de la gestación puede causar defectos de nacimiento.<sup>2</sup> Debido a que la mayoría de las infecciones por el virus Zika son asintomáticas (alrededor del 80%), muchas mujeres no saben cuándo están infectadas o si su feto está en riesgo de malformaciones. Por lo tanto, es muy importante brindar consejería a las clientes sobre cómo prevenir la infección por el virus Zika y el embarazo no deseado.

## Consejería a clientes en la prevención de la infección por el virus Zika

En el reverso de la Rueda del Embarazo MCSP-Zika se incluyen aspectos de la consejería sobre cómo prevenir la infección por el virus Zika. Los proveedores deben brindar consejería a las clientes sobre colocar mallas en las ventanas, usar mosquiteros o permanecer en sus habitaciones con aire acondicionado (donde sea posible), usar repelente de insectos mientras están afuera, y cubrirse los brazos y las piernas con ropa, disminuir las oportunidades para que los mosquitos se reproduzcan en fuentes de agua cercanas y, practicar sexo seguro. La práctica del sexo seguro incluye el uso del condón al tener sexo vaginal, oral y anal o abstenerse de la actividad sexual durante el embarazo. Si bien estas intervenciones no eliminan completamente la posibilidad de infección, pueden minimizar el riesgo.

## Recordatorios para los proveedores de Salud

La Rueda también recuerda a los proveedores consultar sus guías nacionales para saber cuándo notificar los casos de infección por el virus Zika, y cuándo y cómo realizar el examen para Zika, ya que estas pautas varían según el país. Brindar consejería a las mujeres sobre las opciones de planificación familiar posparto, el momento oportuno y espaciado saludable del embarazo, y la búsqueda de atención son otros componentes importantes de la consejería para las mujeres en riesgo de infección por el virus Zika durante la gestación. Se puede encontrar información adicional actualizada en <http://www.paho.org/hq/>.

**Figura 2. Reverso de la Rueda del Embarazo MCSP-Zika**



<sup>1</sup> Methods for estimating the due date. Committee Opinion No. 700. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2017;129:e150-4.

<sup>2</sup> Reynolds MR, Jones AM, Petersen EE, et al. Vital Signs: Update on Zika Virus–Associated Birth Defects and Evaluation of All U.S. Infants with Congenital Zika Virus Exposure — U.S. Zika Pregnancy Registry, 2016. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2017;66:366-373.

## Cómo usar una Rueda del Embarazo para estimar la edad gestacional y fecha probable de parto

Una rueda del embarazo está formada por dos discos superpuestos

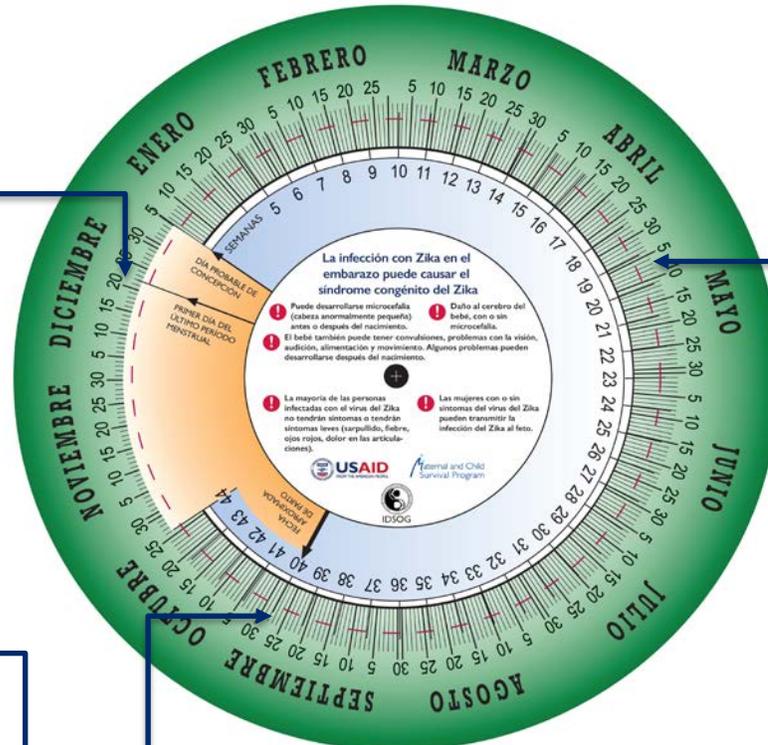


Para estimar la edad gestacional desde la fecha de la última regla:

### Ejemplo de escenario:

El primer día de la última regla normal fue el 23 de diciembre

En este ejemplo, la FUR fue el 23 de diciembre



Si hoy es el 7 de mayo entonces la EG estimada es de 19 semanas y 3 días

En este ejemplo, la FPP de la cliente es el 28 de septiembre

Este informativo es posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo los términos del Acuerdo Cooperativo AID-OAA-A-14-00028. La Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la USAID han tomado todas las precauciones razonables para verificar la información contenida en esta publicación. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. La responsabilidad de la interpretación y uso del material recae en el lector. En ningún caso la Organización Panamericana de la Salud (OPS) o la OMS serán responsables por daños y perjuicios derivados de su uso. Los contenidos no reflejan necesariamente las opiniones de la OPS, la OMS, la USAID o del Gobierno de los Estados Unidos.

Las solicitudes de información adicional sobre este documento o permiso para reproducir o traducir esta publicación deben dirigirse a MCSP Communications, correo electrónico: [info@mcsprogram.org](mailto:info@mcsprogram.org). Copyright © Organización Mundial de la Salud y Jhpiego Corporation, 2017. Todos los derechos reservados.